

Il Natale è l'amore in azione.  
Ogni volta che amiamo,  
ogni volta che doniamo,  
è Natale.

DALE EVANS



# MAGAZINE | 04

Anno I - Dicembre 2024



## In questo numero

- Buon Natale e un felice anno nuovo!
- "Creativamente", un viaggio tra Arte e Vita
- La magia del fiuto
- Nuovi stimoli con "Mente Attiva"
- La gita di Casa Insieme
- Festa di Natale a Santa Sofia
- Celebriamo affetti e tradizione
- Dalla comunità all'indipendenza
- Ogni giorno un passo in più
- Co-housing



Roberto Campacci, Presidente  
Annagrazia Giannini, Direttrice Generale  
Simona Bernacci, Consigliere  
Elena Rossini, Vice Presidente

## EDITORIALE

# Buon Natale e un felice anno nuovo!

Un bilancio dell'anno che sta per terminare, pieno di progetti e attività che hanno riguardato la nostra Cooperativa Sociale

In questo 2024 **abbiamo lavorato intensamente per migliorare quotidianamente il servizio di cura alla persona** basato sul nostro modello organizzativo fatto di processi, regole e rispetto delle norme, ma anche di personalizzazione del servizio di assistenza nella presa in carico dei nostri ospiti.

Un altro aspetto su cui abbiamo posto grande attenzione è l'animazione all'interno dei nostri servizi, importante dal punto di vista dei contenuti, nell'ottica di valorizzazione delle persone.

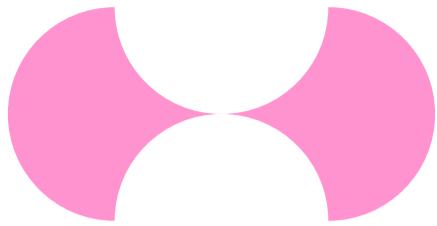
Per questo **il team dei nostri animatori sta elaborando il piano di animazione 2025**, un programma pensato e progettato anche con la collaborazione delle Associazioni del nostro territorio.

In questo Magazine abbiamo inserito alcune delle **attività che sono state portate a termine anche grazie alle Associazioni che operano con noi**.

Cerchiamo sempre di più di coinvolgere le famiglie perché riteniamo fondamentale che l'esperienza possa essere vissuta insieme in un'ottica di trasparenza, condivisione e relazione.

Con la promessa che ci impegneremo sempre per mantenere viva la fiducia nei nostri confronti da parte di tutti gli stakeholders, porgiamo a voi e alle vostre famiglie un caro Augurio di Buon Natale e felice anno nuovo!

**Il CDA della Cooperativa Sociale Il Cigno.**



L'ORA DELLO SVAGO

# “Creativamente”, un viaggio tra Arte e Vita

Le opere dei residenti delle CRA in mostra alla Biblioteca Malatestiana

Oltre **50 fotografie sono state esposte dal 26 novembre all'11 dicembre** negli spazi della Biblioteca Malatestiana per promuovere la mostra **“Creativamente”**.

Gli autori delle opere sono i residenti delle Case Residenze Anziani e dei Centri Diurni della nostra Cooperativa Sociale che hanno dato vita a un'interessante iniziativa, associando le immagini degli ospiti ad alcuni capolavori della storia dell'arte e del cinema, attraverso la fotografia e il gioco di ruolo.

Anche le cornici sono state realizzate dagli ospiti delle CRA attraverso un laboratorio creativo “Uns Bota Via Gnint” (“Non si butta via niente”) grazie alla manualità e alla creatività delle persone, attraverso la tecnica del riciclo creativo.

“Creativamente – afferma **Erika Suzzi, referente degli animatori della Cooperativa Il Cigno** – ha avuto l'obiettivo di valorizzare e stimolare i nostri ospiti attraverso laboratori creativi condivisi grazie al lavoro del nostro team di animatori. L'esposizione di questi scatti fotografici in un ambiente così prestigioso come la Biblioteca Malatestiana è stata per noi un'occasione importante per comunicare anche ai cittadini quello che facciamo, in un'ottica di condivisione e apertura verso il nostro territorio.

L'inaugurazione della mostra è stato un momento molto sentito, sia dagli ospiti che dalle famiglie perché ci ha permesso di trascorrere un pomeriggio diverso, valorizzando le persone e stimolando la socializzazione anche con chi è venuto a conoscerci per la prima volta”.



La mostra “Creativamente” alla Biblioteca Malatestiana

AVRÒ CURA DI TE

## La magia del fiuto

Il Cigno promuove a Cesena la prima simulazione di ricerca di una persona anziana fragile scomparsa

Una mattinata insolita quella trascorsa alla Casa Residenza Anziani Violante Malatesta con **ANPS** (Associazione Nazionale Polizia di Stato, sezione Rimini) che ha promosso **un'attività di simulazione di ricerca di una persona anziana fragile scomparsa con impiego delle unità cinofile**.

I volontari ANPS, coordinati dal Resp. Renato Fanara MT della sezione ANPS Rimini per la provincia di FC, hanno prima spiegato le tecniche utilizzate per la ricerca di persone e poi hanno dato via alla simulazione. **Tre ospiti della Violante Malatesta si sono resi disponibili per essere ricercati** dai cani addestrati che, prima hanno fiutato alcuni loro indumenti e poi velocemente e senza esitazione, hanno tracciato e mostrato il medesimo percorso fatto dalle persone che si sono allontanate. Una fila di persone, giovani, adulti, bambini e disabili ha seguito per strada **i cani che in pochi minuti sono riusciti a ritrovare le persone** che si erano appartate con un operatore del Il Cigno in tre posti diversi all'esterno della struttura. “È stata un'esperienza interessante e anche divertente - ha commentato **Dania Brighi, Responsabile di Gestione della CRA Violante Malatesta** - dove abbiamo compreso quanto sia potente il fiuto dei cani e come possono essere impiegate le unità cinofile al servizio del nostro territorio. I volontari di ANPS inoltre sono stati bravissimi nel farci vivere questa esperienza che noi tutti ricorderemo sempre come un bel momento istruttivo e allegro trascorso insieme alle famiglie e alla Comunità”.



Un momento della simulazione di ricerca di una persona anziana fragile scomparsa

SENTI CHE NOVITÀ

## Nuovi stimoli con “Mente Attiva”

Progetto Casa Bufalini: alfabetizzazione digitale per i nostri ospiti

È partito il percorso **“Mente Attiva”** dell'**Associazione LIMO APS al Centro Diurno Violante Malatesta promosso da Casa Bufalini, laboratorio Aperto del Comune di Cesena**, per migliorare e sviluppare le capacità cognitive delle persone più fragili. Lo scopo è quello di mantenere attiva la mente dei partecipanti attraverso esercizi in forma orale e scritta e tramite l'utilizzo di tablet e strumenti digitali, con il supporto e il coordinamento di professionisti esperti nella promozione del benessere psicosociale della persona. Le attività riguardano esercizi specifici che allenano le funzioni cognitive (memoria, attenzione, linguaggio, ragionamento) e contemporaneamente lavorano sugli aspetti legati all'umore e all'autostima adeguando, con sensibilità, la proposta formativa sul gruppo di riferimento. “La nostra equipe è sempre alla ricerca di progetti innovativi e di qualità - afferma **Valeria Giovannini, Responsabile di Gestione del Centro diurno Violante Malatesta** - che possano consentire ai nostri residenti non solo momenti di intrattenimento, ma anche proposte finalizzate a sviluppare un percorso utile al mantenimento delle loro capacità cognitive. Questi incontri di gruppo hanno riscontrato un forte interesse e coinvolgimento dei nostri ospiti, a testimonianza del fatto che gli strumenti digitali sono adatti a tutte le età e che possono favorire la relazione delle persone più fragili”.



Il progetto “Mente Attiva” al Centro Diurno Violante Malatesta



VADO E TORNO!

# La gita di Casa Insieme

Tra luci scintillanti e momenti di gioia, un'uscita sorprendente dei nostri anziani

Una giornata davvero speciale per gli utenti della **CRA "Casa Insieme" di Mercato Saraceno** che hanno partecipato ad un'uscita che ha colto tutti di sorpresa e dimostrato quanto i nostri anziani possano ancora essere ricchi di energia e vitalità.

La mattina è iniziata con un caffè al bar, tutti insieme. Conversazioni allegre e risate hanno caratterizzato il momento di ritrovo, preparando il gruppo all'imminente gita. Poi, **via verso il Garden Center Scarpellini per l'esposizione natalizia.**

Tra decorazioni natalizie e luci scintillanti, i Residenti si sono lasciati andare al divertimento. Alcuni hanno scherzato sulle ghirlande più stravaganti, altri hanno fatto piccoli acquisti per i propri figli, un **semplice gesto per dimostrare attenzione e affetto e condividere l'atmosfera natalizia.**

Il pranzo al McDonald's è stato il vero colpo di scena: "Non avrei mai immaginato di mangiare hamburger e patatine alla mia età!", racconta uno dei residenti, godendosi il pasto e ignorando per un momento le solite abitudini.

Tornati in struttura, hanno condiviso i loro racconti con chi era rimasto a casa, divertendosi e immaginando quella mattinata così insolita e speciale. Una giornata che ha dimostrato, che la voglia di divertirsi e vivere pienamente non tramonta mai.

*Un momento della gita al Garden Center Scarpellini*



L'ORA DELLO SVAGO

## Festa di Natale a Santa Sofia

Una festa colorata di bianco alla CRA San Vincenzo de Paoli

I festeggiamenti di Natale a Santa Sofia sono iniziati in piena atmosfera natalizia. Infatti mentre gli operatori e i residenti preparavano e allestivano per organizzare la festa di Natale, fuori è iniziato a nevicare, imbiancando tutto il paesaggio. La festa nella CRA di Santa Sofia si è tenuta il 9 dicembre ed è stata animata da un ospite speciale. Oltre ad allestire il tradizionale albero di Natale e a sistemare i regali che gli ospiti apriranno il giorno di Natale, **la giornata è stata allietata dal maestro di musica Boscherini** che è venuto per l'occasione e ha suonato la chitarra, coinvolgendo i nostri ospiti con musica e canti, proponendo un repertorio classico. Non sono mancati i dolci come la ciambella e il budino di cioccolato, tutti rigorosamente fatti in casa. **Nicola Allegri Direttore Tecnico della Cooperativa** afferma: "è stato un evento divertente, abbiamo festeggiato non solo con i nostri ospiti, ma anche con i residenti della Comunità Alloggio San Vincenzo de Paoli. Per noi la festa assume un significato ancora più importante insieme agli altri perché **con la partecipazione di tutti, abbiano reso questo momento ancora più speciale!**"



*Il maestro di musica Boscherini in un momento di festa alla CRA San Vincenzo de Paoli*

MOMENTI DA RICORDARE

## Celebriamo affetti e tradizione

Gioia, socializzazione e delizie culinarie nelle Festa di Natale con i nostri Residenti

In tutte le Case Residenza Anziani della nostra Cooperativa, nel periodo di dicembre vengono organizzate le feste di Natale che coinvolgono i nostri ospiti e le loro famiglie. I responsabili delle strutture e tutto il team di animatori è coinvolto nella preparazione e nell'allestimento di questi eventi, occasione di incontro e socializzazione tra gli ospiti e gli esterni.

"Da quando abbiamo riaperto le strutture - afferma **Valentina Buccarella, Resp. di gestione della CRA di SS Bordone Macario** - la cena di Natale è per noi un evento conviviale importantissimo da vivere con gli ospiti e le loro famiglie. **L'organizzazione stessa della festa è per noi un momento molto atteso perché vengono attivati laboratori e progetti specifici che coinvolgono tutti i nostri ospiti.** In particolare, prima della festa, organizziamo un momento speciale dedicato all'albero di Natale, durante il quale ospiti, personale e familiari si riuniscono per decorarlo insieme, proprio come si faceva a casa". Alla CRA SS Bordone e Macario, la festa si è svolta il 10 dicembre, arricchita da un accompagnamento musicale e da un menu speciale dedicato all'evento, in cui spiccava il celebre formaggio di fossa, una vera e propria istituzione a Sogliano di Romagna. Numerosi i partecipanti all'iniziativa, che ha incluso anche un mercatino con opere realizzate dai residenti, il cui ricavato contribuirà a finanziare nuove attività per la CRA. Un sentito ringraziamento va anche alle associazioni locali, come la ProLoco di Sogliano al Rubicone, il cui coinvolgimento e sostegno hanno reso la festa ancora più speciale.



AVRÒ CURA DI TE

# Dalla comunità all'indipendenza

Un percorso di crescita e autonomia per costruire nuove prospettive di vita

**Elisabetta Di Pippo è psicologa e coordinatrice del Servizio Gruppi Appartamento** per il Cigno dal 2020. Coordina il personale e gli ospiti con disturbi psichiatrici che ricevono un monitoraggio continuo durante tutta la settimana. **Il servizio dei gruppi appartamento è una realtà che possiamo definire "di passaggio"** perché le persone vengono accolte e inserite in un percorso che porta necessariamente alla propria indipendenza, finalizzato a ritornare a vivere in famiglia o da soli.

L'obiettivo è quindi quello di acquisire autonomia attraverso processi che possano rispondere ai bisogni di assistenza, supervisione e supporto nella gestione della propria terapia.

In molti casi l'aiuto riguarda anche la ricerca di un percorso professionale che può tradursi in tirocini

lavorativi anche di 30 ore settimanali. "Non è un percorso facile - afferma Elisabetta - sin dall'inizio vengono stabilite regole condivise all'ingresso per poter avviare un processo di supporto e di aiuto.

È fondamentale riuscire a stabilire una relazione significativa per entrare in empatia con la persona. **Una delle più grandi soddisfazioni nel mio lavoro è quando le persone acquisiscono la loro autonomia ed escono dall'appartamento per andare a vivere da sole.**

Capita che ci chiamino per raccontarci come hanno saputo riorganizzare la propria vita. Ricordo che una delle ragazze che ho seguito mi ha telefonato e mi ha raccontato dei suoi successi universitari; per me è stata una grande emozione, oltre che una delle più grandi soddisfazioni professionali!"



## Ogni giorno un passo in più

Un cammino verso l'autonomia, dove il supporto quotidiano e le opportunità di crescita si intrecciano

Le comunità alloggio rappresentano un ambiente protetto e supervisionato 24 ore su 24 in cui persone con differenti livelli di autonomia possono ricevere l'aiuto necessario. Si tratta di persone di età diversa, tutti maggiorenni, che vivono nella comunità alloggio gestita dal Cigno Cooperativa Sociale. Sono otto i posti in cui convivono **uomini e donne che collaborano, assieme agli operatori, alla gestione della casa.** Obiettivo primario: supportare le persone nella quotidianità e allo stesso tempo creare un percorso personalizzato volto a sviluppare l'autonomia e facilitare l'inserimento nel tessuto sociale. Proprio per questo, **le persone assistite vengono coinvolte anche in attività ludiche e ricreative come uscite, cene, eventi assieme agli stessi operatori.**

**Arianna Tonelli, coordinatrice della comunità alloggio,** lavora per il Cigno da tre anni, è una psicologa che si sta specializzando in psicoterapia del sistema relazionale. "Per me è importante - dice Arianna - riuscire a costruire una relazione forte con il mio team di lavoro, **creare una crescita condivisa con gli altri il cui obiettivo comune è migliorare la nostra Comunità.** Credo che lavorare con professionalità e passione, cercando sempre di migliorare il servizio e il supporto verso le persone fragili, sia non solo stimolante da un punto di vista professionale ma arricchente dal punto di vista personale."



## Co-housing

Servizio che offre supporto e occasioni di crescita per chi proviene da situazioni difficili

**Mario Petea** lavora per il Cigno da più di 10 anni occupandosi di diversi servizi per la Cooperativa. Oggi è il **referente del Co-housing di Roma**, un servizio di appartamento che offre supporto **all'esperienza di coabitazione** con l'obiettivo di rendere più autonomi gli ospiti e di aiutarli a sviluppare **una migliore qualità di vita e inclusione sociale.** Si tratta di persone **fragili sotto tutela del sindaco di Roma** che condividono un appartamento dove gli operatori gestiscono il turno notturno e altre ore di domiciliare. L'obiettivo di questo servizio è quello di creare un posto protetto dove le persone che provengono da storie difficili e complicate anche a livello familiare, possono trovare stabilità e serenità.

"Queste persone - dice Mario Petea - oggi hanno la possibilità di vivere una vita normale, serena o perlomeno hanno la possibilità di costruirsi una quotidianità diversa dal loro vissuto passato personale. Cose che per noi sono normali, per queste persone rappresentano una novità, come il festeggiare il proprio compleanno o partecipare ad un pranzo di Natale.

Il nostro obiettivo è quello di creare le condizioni per vivere questi momenti in un ambiente sereno con l'assistenza di operatori specializzati. Anche per questo motivo cerchiamo di creare momenti di interazione e ricreativi che possono stimolare alla socializzazione."

